

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 30» г. Перми
«30» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ № 30»
Д.В. Лопарев/
приказ № 059-08/53-01-09/4-115 от
31.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
(законных представителей)
и Советом старшеклассников
МАОУ «СОШ № 30»

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом МАОУ «СОШ № 30» г. Перми (далее – Учреждение).

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий действует в течение учебного года, принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2–11-х классах – не менее 34 недель без учета периода государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении в 1–9-х классах делится на четверти, в 10–11-х классах – на полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены. Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9- 11-х классов.

2.7. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не менее 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
Сентябрь, октябрь — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
Ноябрь, декабрь — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
Январь - май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен в

первую смену и не менее 2-х перемен во вторую смену, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

-для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Факультативные, элективные и иные дополнительные занятия проводятся не менее через 20 минут после завершения последнего урока.

2.15. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями санитарных правил к организации учебного процесса.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 2-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.